

Allgemeine Fragen

Erfordert es ein besonderes Talent, diese Heilkunst zu erlernen? Beim Sat Nam Rasayan (SNR) verwenden wir für das Heilen einen natürlichen Geisteszustand, der jedem Menschen mitgeben ist.

Wie lange dauert es, SNR zu lernen? Die Vermittlung der Grundtechniken (Stufe 1 und 2) dauert ungefähr drei Jahre. Danach kann man sich spezialisieren.

Ich arbeite in keinem Heilberuf. Kann ich SNR auch nur für mich lernen? Ja, SNR unterstützt Dich darin, eins mit Dir selbst zu werden. SNR ist eine Meditations-, Heil- und Lebenskunst und ein direkter Weg zu einem bewussten, achtsamen und erfüllten Leben.

Was lässt sich mit SNR behandeln? 70% aller Erkrankungen sind stressbedingt. Durch Stress sind auch das Nervensystem und der Energiefluss beeinträchtigt. Mit einer SNR Behandlung ist es möglich, diese inneren Anspannungen wahrzunehmen und auszugleichen. Dadurch, dass wir allen Empfindungen Raum geben, beginnt sich der Körper zu entspannen und zu regenerieren. Alles findet wieder seinen Platz und ordnet sich neu.

Lässt sich SNR mit anderen Therapiemethoden kombinieren? Da SNR mit der Wahrnehmung arbeitet, bildet es eine Grundlage für alle Therapieformen. In Kombination mit SNR kann jede Therapie eine effiziente und erfolgreiche Anwendung finden. Der Bewusstseinszustand des SNR ist undogmatisch, da es um die direkte Erfahrung und nicht um eine Philosophie geht.

Welchen Berufsgruppen kann SNR als Fortbildung empfohlen werden? Wenn Du mit vielen Menschen in Kontakt kommst, kann es für Dich vorteilhaft sein SNR zu praktizieren, weil Du durch die Stille und Achtsamkeit stärker mit Dir selbst verbunden bist. Dadurch ruhst Du stärker in Dir selbst und kannst auf diese Weise den Menschen dienen. Zum Beispiel kann SNR unterstützend sein für Eltern, Lehrer, Erzieher, Therapeuten, Ärzte, Psychologen, Berater, Verkäufer, Mediatoren, Kommunikationstrainer, Musiker, Büromenschen, Yogis, Trainer, Sportler etc.

Inwiefern kann SNR die persönliche Entwicklung beeinflussen? Anstatt Dich mit dem Schmerz zu identifizieren, lernst Du, Dich mit der Seele zu verbinden und Deine Neutralität zu stärken. Neutralität ist für ein situationsgerechtes Verhalten sehr wichtig. Sie gibt den Raum für kreative Selbstentwicklung und Selbstheilung. Heilung kann so in jedem Moment stattfinden.



Meister der Sat Nam Rasayan Heilmethode

Guru Dev Singh Khalsa, geb. 1948 in Puebla, Mexiko, traf 1971 Yogi Bhajan, der ihn 10 Jahre lang ohne Worte in Sat Nam Rasayan unterwies. Seit 1989 unterrichtet Guru Dev Singh die Sat Nam Rasayan Heilkunst vor allem in Europa und Amerika. Er ist Gründer der internationalen SAT NAM RASAYAN FOUNDATION.



Anleiter und Ausbildungskordinator

Dashmesh Singh, geb. 1960 in Heilbronn, praktiziert seit 1985 Kundalini Yoga und seit 1990 Sat Nam Rasayan. Seit 1996 unterrichtet er die Sat Nam Rasayan Ausbildung Stufe 1 und 2. Er ist Leadtrainer der Kundalini Yoga Lehrerausbildung. Als Heilpraktiker, Physio- und Yogatherapeut leitet er das Ananda Gesundheitszentrum in Berlin.

und ggf. weitere Gast-AnleiterInnen

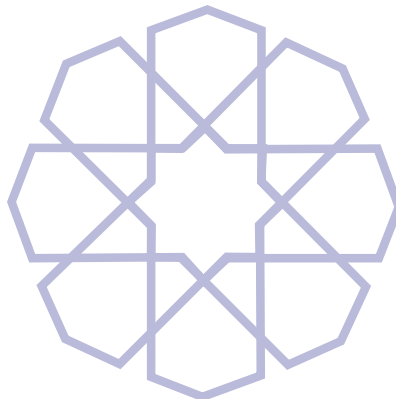
Ausbildungskoordination: Dashmesh Singh Lüthe
Zadekstr. 11 | 12351 Berlin | Tel. 030-666 25 457
dashmesh88@gmail.com

Ansprechpartner vor Ort:

Berlin: berlin@sat-nam-rasayan.de
Erfurt: erfurt@sat-nam-rasayan.de
Hannover: hannover@sat-nam-rasayan.de
Strasbourg/Kehl: kehl@sat-nam-rasayan.de
Stuttgart: stuttgart@sat-nam-rasayan.de

Für Ausbildung und Kurse mit Guru Dev Singh

www.sat-nam-rasayan.de
www.kundalini-yoga-zentrum-berlin.de



Sat Nam Rasayan Traditionelle Heilkunst

*Mit der Seele fließen
und entspannen.
Die Unendlichkeit erfahren
und heilen.*

Ausbildung Stufe 1 und 2
mit Guru Dev Singh
Dashmesh Singh und Team



Berlin - Erfurt - Hannover - Kehl - Stuttgart
www.sat-nam-rasayan.de

Sat Nam Rasayan

Sat Nam Rasayan ist eine meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga. „Sat Nam“ ist die Seele, die wahre Identität, „Rasayan“ ist das Fließen. Durch das Üben von Sat Nam Rasayan kannst Du lernen, auf eine tiefe, heilende Weise zu entspannen und mit deiner Seele zu fließen.

Wie kannst Du mit deiner Seele in Kontakt kommen? In dem Du Dich spürst und ohne aktives Tun im Spüren verweilst. Dadurch kann in Dir ein Raum entstehen, der auch als sensitiver Raum bezeichnet wird.

In diesem sensitiven Raum zeigen sich Empfindungen unterschiedlicher Qualität, die alle gleichermaßen geschehen dürfen. Manche Empfindungen tauchen auf und verschwinden wieder, und manche Empfindungen ziehen die ganze Aufmerksamkeit auf sich. Sie werden im Sat Nam Rasayan als Widerstand bezeichnet. In dieser Ausbildung lernst Du, wie das Lösen von Widerständen gelingt.

Immer wenn sich ein Widerstand im Raum auflöst, kannst Du tiefer entspannen. Im Zustand der tiefen Entspannung wird die innere Stille (Shunia) immer gegenwärtiger. Wenn es dir gelingt, die Empfindung der Stille in dir auszudehnen, löst sich alles, was Du als Begrenzung wahrnimmst, zugunsten der Erfahrung der Unendlichkeit auf. In Verbindung mit der Unendlichkeit kommt alles ins Fließen, und in diesem Wechselspiel geschieht die Regeneration und Heilung von Körper, Geist und Seele.

Mit Sat Nam Rasayan ist es möglich, sehr genau zu arbeiten. So kannst Du z.B. den Zustand von Organen, Gefühlen, Muskeln, Energiezentren (Chakren) und Energiebahnen (Nadis, Meridianen) erforschen, wahrnehmen und ausgleichen.

Sat Nam Rasayan lernst Du am Besten durch eine Behandlung oder auch durch den Unterricht in der Gruppe kennen. Wenn Du Heilung wünschst und Heilen lernen möchtest, dann bietet dir die Sat Nam Rasayan Ausbildung den geeigneten Rahmen. Unter der Anleitung erfahrener Heiler und Yogis, Lehrer lernst Du so den besonderen meditativen, projektiven Bewusstseinszustand des Sat Nam Rasayan kennen und anzuwenden.

Jahrtausende lang wurde Sat Nam Rasayan über die Goldene Kette von Meister zu Schüler weitergegeben. In der Geschichte haben verschiedene Traditionen den Bewusstseinszustand des Sat Nam Rasayan für die Heilung genutzt. Guru Ram Das, ein Raj Yogi, gilt als Archetyp dieser Heilkunst. Die Tradition setzt sich bis heute fort. Zuletzt unterwies Yogi Bhajan den Heiler und Yogi Guru Dev Singh, den er 1989 beauftragte, Sat Nam Rasayan öffentlich zu unterrichten.

Sat Nam Rasayan und Kundalini Yoga bilden zusammen ein einzigartiges und äusserst wirksames Yogatherapiesystem.

Die Ausbildung

Der Ausbildungsgang gliedert sich nach internationalem Standard in vier Stufen:

- Stufe 1 PraktizierendeR
- Stufe 2 HeilerIn
- Stufe 3 AnleiterIn
- Stufe 4 LehrerIn

Stufe 1 | PraktizierendeR (1 Jahr)

Ausbildungsinhalte Stufe 1

- Übungen und Meditationen für die Schulung der Wahrnehmung
- Öffnen des sensitiven Raums und Miteinbeziehen aller Empfindungen
- Wahrnehmen und Halten des Raums
- ein Ereignis auswählen, erforschen und verändern (Individualisieren)
- Heilarbeit mit dem neutralen Bewusstseinszustand
- verschiedene Methoden für das Lösen einer Anspannung (Heilende Bewegung)

Ausbildungsstruktur der Stufe 1

- 8 Tage bzw. 4 Wochenenden mit Dashmesh Singh und Team
- 4 Tage Vertiefung des Gelernten mit Guru Dev Singh. Siehe auch unter www.sat-nam-rasayan.de.
- gemeinsame Übungstreffen der Teilnehmer
- Die Zertifikatsprüfung der Stufe 1 bei Guru Dev Singh ist freiwillig.
- Die Unterrichtszeiten, Ausbildungsorte und Kosten sind auf dem aktuellen Einlegeblatt angegeben.
- Die Informationen zu den Zahlungsmodalitäten sind im Anmeldeformular aufgeführt.



Stufe 2 | HeilerIn (2 Jahre)

Ausbildungsinhalte Stufe 2

Voraussetzung: Abschluss der Stufe 1

In der Stufe 2 werden die Grundlagen für das Heilen erlernt. Themen sind:

- Heilen mit den 5 Elementen
- Heilen mit Formen und Symbolen
- Heilen mit dem Traumzustand
- Kunst des Wissens
- Heilen mit Resonanz
- Heilen durch die Stille
- Berufsethik und Gesetzeskunde

Während der Stufe 2 sollen mehrere Klienten behandelt werden. Dabei wird ein Behandlungsplan erstellt und der Verlauf der Behandlung dokumentiert. Es geht darum mehr Behandlungserfahrung zu sammeln. Hierfür bietet sich die Zusammenarbeit mit Ärzten, Praxen, Therapeuten, Yogalehrern, Schulen und sozialen Einrichtungen an.

Nach der aktuellen Rechtslage sind Spirituelles Heilen und Geistheilung erlaubt, solange man auf die ärztlich Behandlung verweist und keine Diagnosen stellt.

Ausbildungsstruktur der Stufe 2

- 16 Tage bzw. 8 Wochenenden mit Dashmesh Singh & Team
- 8 Tage Vertiefung des Gelernten mit Guru Dev Singh. Siehe auch unter www.sat-nam-rasayan.de.
- gemeinsame Übungstreffen der Teilnehmer und Heilerabende
- Die Zertifikatsprüfung der Stufe 2 bei Guru Dev Singh ist freiwillig.
- Die Unterrichtszeiten, Ausbildungsorte und Kosten stehen auf dem aktuellen Einlegeblatt.
- Die Informationen zu den Zahlungsmodalitäten sind im Anmeldeformular aufgeführt.